

Waar kun je aan denken?

Wat zou ik kunnen doen?

- Goed gezelschap bijv. samen koffie drinken, een spelletje doen, een goed gesprek.
- Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, helpen bij oud papier, iets verzetten.
- Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen, etc.
- Vervoer naar bijv. huisarts, fysio, etc.
- Iemand helpen met de boodschappen.
- Iemand helpen met de administratie of post.
- Iemand helpen met de telefoon of de computer.
- Voor iemand de hond uitlaten.
- Voor iemand even oppassen op een kind.

Wat zou ik weleens nodig kunnen hebben?

- Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen.
- Iemand die me met kleine dingen in huis kan helpen.
- Iemand die me kan helpen met de vuilnis of andere zware dingen.
- Iemand die me kan vervoeren als mijn eigen mensen niet kunnen, bijv. naar de huisarts.
- Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen.
- Iemand die me helpt bij de administratie.
- Iemand die zo nodig mijn hond kan uitlaten.
- Iemand die in noodgeval op mijn kind kan passen.
- Iemand die me kan helpen met de computer of de telefoon.