

Samen wonen = samen zorgen

Kleine gebaren maken groot verschil

Beste buren,

We wonen hier met zo'n(aantal invullen) huishoudens onder één dak. Vaak zeggen we elkaar gedag in de hal of lift, maar meestal kennen we elkaar niet echt. Zonde eigenlijk – want we kunnen het samen zoveel fijner maken.

De zorg in Nederland wordt steeds minder vanzelfsprekend en bereikbaar. Juist daarom willen wij iets starten in ons gebouw: **buurtzorgcirkels**. Dat klinkt misschien officieel, maar het is eigenlijk heel simpel: buren die elkaar een beetje beter leren kennen en elkaar af en toe een handje helpen.

Denk aan een boodschap meenemen, even bellen of appen, een klusje doen, vervoer naar het ziekenhuis of hulp bij het gebruik van de computer. Geen verplichtingen, maar gewoon weten dat er iemand dichtbij is en waar nodig een helpende hand kan bieden. Door mee te doen aan een buurtcirkel wordt ook de drempel om hulp te vragen lager.

Vooraf voor ouderen kan dit het verschil maken om langer zelfstandig en prettig te wonen. En... iedereen mag meedoen, jong of oud! Hoe meer mensen, hoe leuker en handiger. Het is de bedoeling dat er per cirkel 10-15 huishoudens deelnemen. Meedoen is natuurlijk helemaal vrijwillig, maar we hopen wel dat iedereen die zich aansluit ook echt een beetje betrokken blijft. Juist die wederkerigheid maakt het waardevol.

We hebben dit idee afgestemd met **Buren voor buren** en misschien heb jij er ook al iets over gelezen in de **VAR**.

Lijkt dit je wat, of wil je eerst wat meer weten?

Laat het ons weten via een briefje in de bus of een appje/belletje:

 invullen naam, huisnummer, telefoonnummer



Bij deze brief vind je ook twee bijlagen met wat extra uitleg.

We hopen dat veel buren zin hebben om mee te doen. Samen maken we dan van ons appartementencomplex een nog fijnere en zorgzamere plek om te wonen.

Hartelijke groet,

naam